

# *Coleta seletiva e reciclagem:*

.....  
*Vamos salvar o planeta?*



Parceria:

*Coca-Cola*





# *Coleta seletiva e reciclagem:*

.....  
*Vamos salvar o planeta?*

2021

Fundação Amazônia Sustentável (FAS)

Parceria:



## FICHA TÉCNICA

### Fundação Amazônia Sustentável (FAS)

#### Superintendência

Virgílio Viana - Superintendente Geral

Valcléia Solidade - Superintendente de Desenvolvimento Sustentável de Comunidades

Victor Salvati - Superintendente de Inovação e Desenvolvimento Institucional

Luiz Villares - Superintendente Administrativo-Financeiro

Michelle Costa - Superintendente de Gestão e Planejamento

#### Programa de Soluções Inovadoras

Gabriela Sampaio - Gerente do Programa de Soluções Inovadoras

Cristine Luciana de Souza Rescarolli - Supervisora da Agenda de Cidades Sustentáveis

Gabriel Cavalcante - Assistente de Projetos da Agenda de Cidades Sustentáveis

#### Coleta Seletiva e Reciclagem: vamos salvar o planeta?

Texto - David Franklin da Silva Guimarães, Mônica Alves de Vasconcelos, Suelem Cardoso Ramos, Winnie Isadora Mendonça, Rosenildo Rodrigues

Mesquita e Ikaro Maia da Silva

Revisão - Daniela Lopes e Gabriel Oliveira

Projeto gráfico - João Bosco Leite

#### Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP) (Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)

Coleta seletiva e reciclagem [livro eletrônico] :  
vamos salvar o planeta? / [Fundação Amazônia  
Sustentável]. -- Manaus, AM : Fundação  
Amazônia Sustentável, 2021.  
PDF.

Bibliografia.

ISBN 978-65-89242-55-0

1. Educação ambiental 2. Meio ambiente - Amazônia  
3. Reciclagem (Resíduos etc.) 4. Reciclagem do lixo  
5. Sustentabilidade ambiental I. Fundação Amazônia  
Sustentável. II. Título.

21-95370

CDD-363.7282

#### Índices para catálogo sistemático:

1. Reciclagem : Lixo : Bem-estar social 363.7282

Aline Grazielle Benitez - Bibliotecária - CRB-1/3129



# Sumário

	<b>Apresentação</b>	<b>7</b>
	<b>Resíduos</b>	<b>9</b>
<b>1</b>	1.1 O que são resíduos sólidos?	10
	1.2 O que pode ser reciclado?	11
	1.3 Como devo separar os resíduos	12
	1.4 Para onde enviar os resíduos separados?	12
	1.5 Além da coleta seletiva, como posso contribuir com a reciclagem?	13
	<b>Poluição dos rios</b>	<b>15</b>
	2.1 Qual a importância do rio Amazonas	16
<b>2</b>	2.2 Qual é a origem da poluição dos rios em Manaus?	16
	2.3 Qual o impacto da poluição dos rios?	17
	2.4 Como eu posso contribuir com a conservação dos rios?	19
	<b>O rio como identidade cultural da nossa gente</b>	<b>21</b>
	3.1 Rio Amazonas - O maior rio em extensão do mundo	22
	3.2 Interação do amazonense com o rio	22
<b>3</b>	3.3 Os braços dos rios: igarapés	24
	3.4 Onde o rio nasce	25
	3.5 Floresta em pé, rio equilibrado	25
	3.6 Amazonenses: filhos e filhas do rio	26
<b>4</b>	<b>Onde levar os resíduos para reciclagem em Manaus?</b>	<b>29</b>
	<b>Referências bibliográficas</b>	<b>34</b>



# Apresentação

O impacto ambiental dos resíduos sólidos é uma grande preocupação para cientistas, governantes e a sociedade em geral, principalmente se tratando dos que estão presentes nas águas, como oceanos, mares e rios, devido a facilidade em se deslocar por longas distâncias.

A Educação Ambiental - EA é uma importante aliada para esse assunto dentro da sociedade, pois ela possui uma função transformadora para a comunidade repensar seus valores e modos de vida que estejam contribuindo para o esgotamento e degradação dos recursos naturais.

Essa cartilha faz parte do projeto Plástico Zero nos Igarapés de Manaus, uma parceria entre a Fundação Amazônia Sustentável e a Coca-Cola, uma ação que nasce da necessidade de ter propostas de ensino que visem a conservação do meio ambiente, na busca por soluções que possam melhorar o descarte correto de resíduos urbanos.

A gestão de resíduos sólidos e a redução dos impactos ambientais aliados à geração de emprego e renda para populações em vulnerabilidade social são medidas urgentes para a consolidação de cidades sustentáveis na região amazônica.

A cartilha apresenta aos leitores o que são os resíduos sólidos, a importância da coleta seletiva e como praticá-la. Além das consequências da poluição do rio e a importância de conservá-lo.



A top-down view of various pieces of waste, including a plastic spoon, a green straw, a piece of cardboard, a crumpled paper cup, a metal can lid, a green plastic fork, a crumpled piece of brown paper, a green plastic bottle cap, a crumpled piece of clear plastic, and a piece of cardboard egg carton, all set against a solid green background.

1

# *Resíduos*





## 1.1 O que são resíduos sólidos?

O que antes se chamava simplesmente lixo, lixo sólido ou lixo urbano, passou a ter uma definição mais precisa. A ideia que se tem de lixo é algo que é descartado e não pode mais ser utilizado. Sabemos que na verdade, o lixo se divide em uma parte aproveitável e outra não. A parte do lixo que pode ser reaproveitada é chamada de resíduo sólido. A parte do lixo que não pode ser reaproveitada chamamos de rejeito.

### *Qual é a importância da coleta seletiva?*

A coleta seletiva é realizada para que esses resíduos sólidos possam ser reciclados. Uma vez coletados eles retornam para as indústrias onde são transformados em um novo produto, com o objetivo de reduzir a quantidade de recursos extraídos da natureza e o volume de materiais que vão para os lixões ou que acabam contaminando os rios.

Figura 1 - Lixeiras



As lixeiras para coleta seletiva são identificadas por cores. Fonte: Freepik

## 1.2 O que pode ser reciclado?

É muito fácil identificar! Seguem alguns exemplos:



### Plástico

PET, PEAD, embalagem de água sanitária e de outros produtos de limpeza, cadeiras e outros materiais com plástico duro e plástico usado para envelopar eletrodomésticos e outros equipamentos;



### Papel

papelão, rascunho de papel branco, livros, cadernos, entre outros;



### Metal

latão, lata de gêneros alimentícios e resíduos de máquinas e equipamentos eletrodomésticos, entre outros;



### Alumínio

latas de refrigerante e cerveja, resíduos de telhas, entre outros;

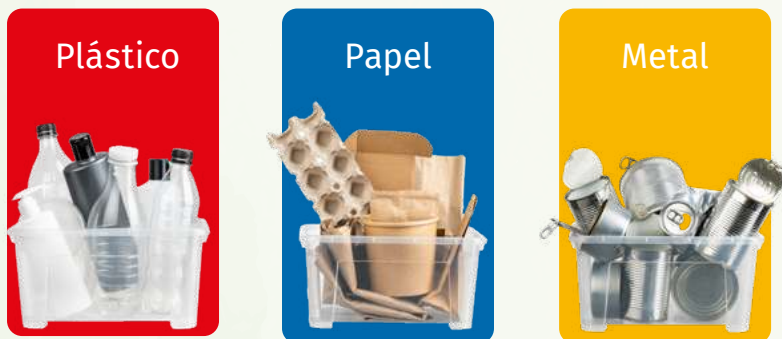
## 1.3 Como devo separar os resíduos?

Agora que você já sabe quais materiais podem ser reciclados, vamos conversar sobre a organização desse material para a coleta seletiva:

Uma etapa importante é a limpeza dos materiais que são embalagens de produtos alimentícios para evitar acúmulo de insetos, ratos e outros animais. Lave as embalagens com água e sabão antes de colocar os materiais em sacolas ou caixas para entregar à coleta.

Esses materiais podem ser separados por tipo em sacolas/caixas diferentes para ajudar no trabalho dos catadores de materiais recicláveis que irão segregar, prensar e enviar esses resíduos para a reciclagem.

Figura 2 - Coleta



Separação de materiais recicláveis ou reutilizáveis. Fonte: Freepik

## 1.4 Para onde enviar os resíduos separados?

Devem ser entregues a associações e cooperativas de catadores de materiais recicláveis ou em pontos de entrega voluntária espalhados pela cidade de Manaus.

## 1.5 Além da coleta seletiva, como posso contribuir com a reciclagem?

Consumindo mais produtos de empresas que realizam a reciclagem no seu sistema de produção. Esse consumo sustentável colabora para que cada vez mais organizações façam a transição para esse sistema de produção.

Figura 3 - Símbolo da reciclagem



**Reciclagem:** um ato colaborativo de cuidado com todos e com o planeta.  
Fonte: Freepik





The background of the entire image is a green-tinted photograph of plastic waste floating in water. A large, crumpled clear plastic bag is the central focus, with a white number '2' overlaid on it. In the bottom left corner, a clear plastic bottle with a black cap is visible, also partially submerged. The water surface is visible at the top, showing some ripples.

2

# ***Poluição dos rios***



## 2.1 Qual a importância dos rios para o Amazonas?

A ocupação humana no estado sempre ocorreu próximo dos rios, seja para moradia, pesca ou como via de transporte. Nossos rios representam identidade, beleza e vitalidade. Infelizmente, esse importante recurso tem sua qualidade constantemente ameaçada.

Figura 4 - Rios



Rios da Amazonia, fonte de vida. Foto: Rodolfo Pongelupe

## 2.2. Qual é a origem da poluição dos rios em Manaus?

Manaus, como uma grande capital, tem inúmeros problemas estruturais, entre eles a gestão de resíduos sólidos. Devido à falta de responsabilidade socioambiental dos governos, empresas e a própria população, os resíduos continuam sendo descartados de forma incorreta e muitas das vezes vão parar nos rios.

**Figura 5 - Rios poluídos**



**Ações de limpeza em igarapés poluídos na cidade de Manaus.**

Foto: Rodolfo Ponguelupe

## **2.3 Qual o impacto da poluição dos rios?**

Principalmente na seca, podemos observar a quantidade de resíduos acumulados nos rios, igarapés, nascentes e outros corpos d'água. Esses resíduos, além de retirar a beleza natural do rio, exalam mau cheiro e contaminam os peixes e outros elementos da fauna aquática que podem afetar a própria população.

**Figura 6 - Alimentos são afetados pela poluição**



**A vida dos animais aquáticos, e das populações que dependem do rio são afetadas pela poluição das águas.** Fonte: Freepik

O acúmulo de resíduos também gera problemas ao entupir bueiros por toda a cidade, impedindo a circulação da água da chuva e gerando alagações com prejuízos sociais e econômicos.

**Figura 7 - Plásticos**

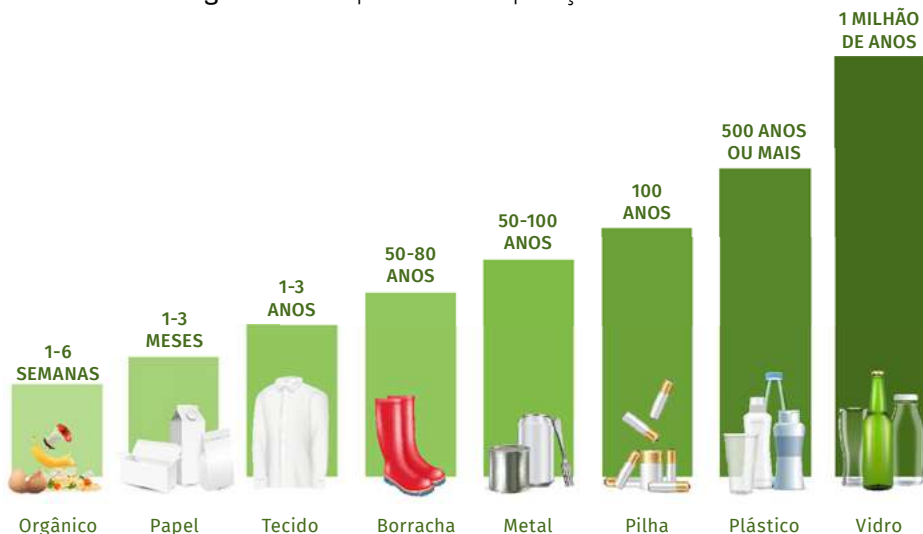


**O descarte incorreto de resíduos impacta negativamente a todos.**

Fonte: Freepik

Alguns materiais, como os plásticos, demoram anos para se decompor na natureza e, nesse processo, liberam partículas que podem contaminar a água com substâncias que podem gerar doenças como o câncer.

**Figura 8 - Tempo de decomposição dos materiais**



**Plásticos e vidros levam séculos para se decompor.** Fonte: Freepik



## 2.4 Como eu posso contribuir com a conservação dos rios?

- ✓ Não jogar resíduos no chão e nos corpos d'água;
- ✓ Quando estiver na rua, guardar os resíduos consigo até a lixeira mais próxima;
- ✓ Separar os resíduos sólidos e entregar em um Ponto de Entrega Voluntária (PEV) ou em uma organização de catadores (veja a lista em anexo);
- ✓ Só colocar os resíduos na frente de casa no dia em que o caminhão da coleta domiciliar passar na sua rua, evitando que cães rasguem e espalhem os resíduos;
- ✓ Reduzir a quantidade de resíduos produzidos, evitando sacolas plásticas, embalagens e outros materiais que irão se tornar resíduos;
- ✓ Engajar mais pessoas a assumir comportamentos sustentáveis.

Figura 9 - Limpeza



Voluntários retiram resíduos jogados no rio. Foto: Rodolfo Ponguelupe





3

***O rio como  
identidade e cultura  
da nossa gente***



### 3.1 Rio Amazonas - O maior rio em extensão do mundo

O Rio Amazonas é formado por um conjunto de outros rios, entre os quais o Negro e o Solimões, e é o habitat de espécies de peixes, répteis, mamíferos, entre outros animais e plantas. Além de tudo isso, o rio também possui uma beleza natural que encanta o mundo todo.

**Figura 10** - Relevância dos rios



O rio Amazonas é o maior em extensão do mundo. Foto: Rodolfo Pongelupe

### 3.2 Interação do amazonense com o rio

Foi no entorno do rio que as primeiras populações amazônicas se estabeleceram, e por isso o rio tem uma imensa importância e significado para o amazonense. Na região, o rio também é via de conexões sociais para o transporte de pessoas e de mercadorias, entre a capital e os municípios do interior do Amazonas e de outros estados, como o Pará.

**Figura 11 - Margem dos rios**



**A população que vive no entorno dos rios é chama de ribeirinha.**

Foto: Dirce Quintino

É no rio onde pulsa e é fertilizada a cultura do povo amazonense, com suas lendas, hábitos alimentares, estilo de vida e formação social e política. São os rios que determinam a própria organização política do Amazonas, delimitando os limites de vários municípios, conformando as sub-regiões e batizando o nome do próprio estado.

**Figura 12 - Estrada de rios**



**Os rios determinam a formação social e política da população.**

Foto: Rodolfo Pongelupe

Por vivermos no Amazonas, mãe das águas, são as águas dos rios que regem a dinâmica social e econômica dos nossos municípios e de seus territórios, que são modificados constantemente pelas transformações paisagísticas provocadas pelas cheias e secas.

### 3.3 Os braços dos rios: igarapés

Os igarapés cortam as cidades e são a forma dos rios chegarem mais próximos de todo o território. Entretanto, quanto mais perto das zonas urbanas e das pessoas, mais eles são desvalorizados e poluídos. Na cidade de Manaus, muitos deles também são aterrados e destruídos para dar lugar a ruas e residências. Os igarapés percorrem a cidade até chegarem nos rios, contribuindo com a estabilidade do nível do rio. Portanto, poluição e assoreamento representam a morte de um pedaço do rio.

Figura 13 - Degradação



O igarapé do Mindu é um dos que estão na área urbana de Manaus.

Foto: Samara Souza



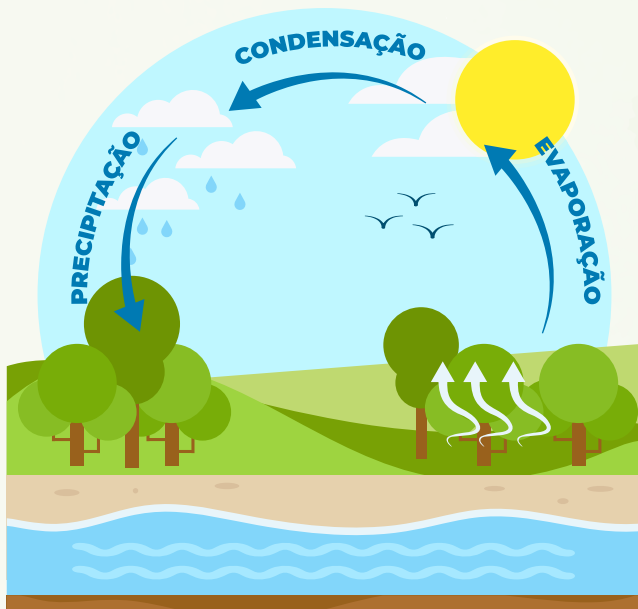
### 3.4 Onde o rio nasce

Outro importante elemento do rio está nas nascentes, ou olhos d'água, locais onde os lençóis freáticos vêm à superfície alimentar os cursos d'água até os rios. Proteger a vegetação no entorno das nascentes é imprescindível para a manutenção da regulação hídrica e do importante papel dos olhos d'água para os rios.

### 3.5 Floresta em pé, rio equilibrado

A floresta tem um importante papel para a regulação hídrica na Amazônia e de outras regiões. Mas é também seu papel evitar o escoamento superficial das águas da chuva e permitir a infiltração das águas pluviais no subsolo, até os lençóis freáticos. A água que está nos lençóis é que mantém o nível do rio estável nos períodos sem chuva.

Figura 14 - Ciclo da água



Sem as florestas o ciclo das águas é afetado.

Fonte: Freepik

### 3.6 Amazonenses: filhos e filhas do rio

Viram como está tudo interligado? Além de todos os elementos citados, tem outro com um papel fundamental na manutenção dos recursos hídricos e na conservação dos rios: nós, amazonenses. É nosso papel não jogar resíduos nos rios e ter responsabilidade socioambiental com o maior patrimônio natural do nosso estado.

Figura 15 - Pesca



Os pescadores do pirarucu atuam na região do rio Amazonas.

Foto: Dirce Quintinho



Foto: Freepik







4

***Onde levar os resíduos  
para reciclagem  
em Manaus?***





## 4 Onde levar os resíduos para reciclagem em Manaus?

### LOCALIZAÇÃO DAS ASSOCIAÇÕES E COOPERATIVAS DE CATADORES DE RECICLÁVEIS

Nº	Nome	Localização	Contato
1	Associação dos Catadores de Materiais Recicláveis – Nova Recicla	Avenida Nossa Senhora da Conceição, 691 Cidade de Deus - Manaus - AM CEP 69099-225	Telefone: (92) 9256-9853 E-mail: suelenramos.mncr@gmail.com
2	Associação dos Catadores de Materiais Recicláveis – Recicla Manaus	Av. Lourenço da Silva Braga, S/n - Centro, Manaus - AM, 69020-290	Telefone: (92) 99295-9896
3	Associação dos Catadores de Materiais Recicláveis do Amazonas – ASCARMAM	Rua Helena Cardoso, 373 - Santa Etelvina, Manaus - AM, 69059-290	Telefone: (92) 99617-1447
4	Associação dos Catadores de Materiais Recicláveis Filhos de Guadalupe – ASCAFIGUAMA	Av. José Henrique Bentes Rodrigues - Colônia Terra Nova, Manaus - AM, 69015-615	Telefone: (92) 98227-6594

5	Associação dos Catadores de Materiais Recicláveis – Recicla Norte	R. Bom Intento, 35 - São José Operário, Manaus - AM, 69086-133	Telefone: (92) 99384-0049
6	Ecocooperativa	Av. José Henrique Bentes Rodrigues - Colônia Terra Nova, Manaus - AM, 69015-615	Telefone: (92) 98227-6594
7	Coopcamare	Av. Itaúba - Jorge Teixeira, Manaus - AM, 69088-240	Telefone: (92) 98116-4335



Fonte: Freepik

## PONTOS DE COLETA

SUPERMERCADO		LOCALIZAÇÃO	
1	Supermercado DB	Av. Jornalista Umberto Calderaro	Adrianópolis
2	Supermercado Emporium DB	Av. Max Teixeira	Cidade Nova
3	Supermercado Vitoria	Av. Torquato Tapajós	Flores
4	Supermercado Pátio Gourmet	Av. Via-Láctea	Aleixo
5	Supermercado Nova Era	Av. Gov. José Lindoso	Novo Aleixo
6	Supermercado Nova Era	Av. Torquato Tapajós	Santa Etelvina
7	Supermercado Tribom	Shangui-la	Parque 10
8	Supermercado Veneza	Av. Tancredo Neves	Parque 10
9	Supermercado Veneza	Av. Torquato Tapajós	Lagoa Azul
10	Supermercado Emporium Roma	Rua Terezinha	Adrianópolis
11	Supermercado Cezar	Rua 7B	São José Operário
12	Supermercado Yroyak	Av. Rio Madeira	Nossa Senhora das Graças
13	Supermercado Nova Era	Av. Torquato Tapajós	Flores
14	Supermercado Pátio Gourmet	Av. Djalma Batista	São Geraldo - Chapada

15	Supermercado Yroyak	Av. Coronel Teixeira	Ponta Negra
16	Supermercado Nova Era	Av. Brasil	Santo Antonio
17	Supermercado Carrefour	Av. Pedro Teixeira	Ponta Negra
18	Supermercado Attack	Av. Cosme Ferreira	Coroado III
19	Supermercado Carrefour	Av. Djalma Batista	Flores
20	Supermercado DB	Av. Pedro Teixeira	Dom Pedro
21	Supermercado DB	Av. Cosme Ferreira	Coroado
22	Supermercado Carrefour	Av. Jornalista Umberto Calderaro	Adrianópolis
23	Supermercado Assaí	Av. Ephigenio Sales	Aleixo
24	Supermercado Assaí	Av. Autaz Mirim	Grande Circular
25	Supermercado DB	Campos Eliseos	Redenção



Fonte: Freepik

## Referências bibliográficas

AGÊNCIA BRASIL, 2018. **Um terço do lixo tem destinação inadequada na América Latina e Caribe.** Disponível em: <https://agenciabrasil.ebc.com.br/geral/noticia/2018-10/um-terco-do-lixo-tem-destinacao-inadequada-na-america-latina-e-caribe>

AMBIENTE BRASIL, 2012. **Bacia do rio Amazonas.** Disponível em: [https://ambientes.ambientebrasil.com.br/amazonia/bacia\\_do\\_rio\\_amazonas/bacia\\_do\\_rio\\_amazonas.html](https://ambientes.ambientebrasil.com.br/amazonia/bacia_do_rio_amazonas/bacia_do_rio_amazonas.html)

INFOAMAZONIA, 2021. **A maior cidade da Amazônia despeja quase tudo no rio.** Disponível em: <https://infoamazonia.org/2021/03/26/a-maior-cidade-da-amazonia-despeja-quase-tudo-no-rio/>

PEREIRA, Ulliane de Amorim. 2016. **Impactos dos Resíduos Sólidos Urbanos de Manaus – AM XVIII ENCONTRO NACIONAL DE GEOGRÁFOS.** A Construção do Brasil: Geografia, Ação Política e Democracia. Disponível em: [http://www.eng2016.agb.org.br/resources/anais/7/1468286313\\_ARQUIVO\\_ARTIGO-ENG-2016.pdf](http://www.eng2016.agb.org.br/resources/anais/7/1468286313_ARQUIVO_ARTIGO-ENG-2016.pdf)

PEREIRA, Ulliane de Amorim; ALEIXO, Natacha Cintia Regina. **Os Resíduos Sólidos Urbanos Como Condicionante De Doenças Na Cidade De Manaus – Am.** REVISTA GEONORTE, V.9, N.31, p.32-53, 2018. Edição especial 10 Anos PPGEOP - UFAM DOI: 10.21170/geonorte.2018. V.9. N.31.32.53

PORTAL SANEAMENTO BÁSICO, 2017. **Manaus gera 72 mil toneladas de lixo por mês e realidade segue como ameaça aos recursos naturais.** Disponível em: <https://www.saneamentobasico.com.br/manaus-gera-72-mil-toneladas-de-lixo/>

SEMULSP, 2020. **Relatório Anual 2020** - Parcial. Disponível em: <https://semulsp.manaus.am.gov.br/wp-content/uploads/2020/12/Relatorio-Semulsp-2013-a-2020-parcial.pdf>



## A Fundação Amazônia Sustentável (FAS)

Criada em 2008, a Fundação Amazônia Sustentável (FAS) é uma organização não governamental e sem fins lucrativos que promove o desenvolvimento sustentável na Amazônia. Reconhecida como uma entidade de assistência social, a FAS trabalha para garantir direitos de populações tradicionais por meio de projetos produtivos de base sustentável e de ações de pesquisa, desenvolvimento e inovação.

A Fundação foi criada a partir de uma parceria entre diversas instituições, entre elas a Petrobras. Vinculadas aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), as ações abrangem as escalas global, amazônica e local, focando nos seguintes eixos: saúde, educação e cidadania, empoderamento comunitário, geração de renda, infraestrutura comunitária, conservação ambiental, gestão e transparência, pesquisa, desenvolvimento e inovação.

A missão da FAS é contribuir para a conservação ambiental da Amazônia, valorizando a floresta em pé e o bem-estar de comunidades ribeirinhas, com implementação e disseminação de conhecimentos que visem o desenvolvimento sustentável. A Fundação Amazônia Sustentável tem o objetivo de se transformar em uma referência mundial em soluções para o desenvolvimento sustentável na Amazônia, por meio da valorização da floresta em pé, do empoderamento comunitário e da ampliação e fortalecimento de parcerias.

### MISSÃO

Contribuir para a conservação ambiental da Amazônia através da valorização da floresta em pé e sua biodiversidade e da melhoria da qualidade de vida das comunidades ribeirinhas associada à implementação e disseminação do conhecimento sobre desenvolvimento sustentável.

### VISÃO

Ser referência mundial em soluções para o desenvolvimento sustentável na Amazônia, por meio da valorização da floresta em pé e sua biodiversidade, do empoderamento comunitário e da ampliação e do fortalecimento de parcerias.

Confira os programas da FAS:

Programa de Gestão e Transparência (PGT)	Por meio de mecanismos e instâncias de gestão, o PGT atua junto à comunidade interna, com planejamento e avaliação de resultados de programas e projetos.
Programa Floresta em Pé (PFP)	O PFP está focado em quatro ações estratégicas: geração de renda, empreendedorismo, infraestrutura e empoderamento comunitário.
Programa Saúde na Floresta (PSF)	Resultado de ações da Aliança Covid Amazonas, o PSF qualifica o acesso à saúde, com políticas públicas e capacitações de profissionais da área.
Programa de Educação para a Sustentabilidade (PES)	Resultado de ações da Aliança Covid Amazonas, o PSF qualifica o acesso à saúde, com políticas públicas e capacitações de profissionais da área.
Programa de Soluções Inovadoras (PSI)	Com base em tecnologias sociais e soluções para a sustentabilidade desenvolve-se o PSI, cujos trabalhos focam em parcerias técnicas em PD&I.
Programa de Empreendedorismo e Negócios Sustentáveis (Pensa)	O PENSA auxilia empreendedores de comunidades ribeirinhas e indígenas com incubadora, cursos, oficinas e consultorias para gerir negócios inovadores e acessar créditos.





**FAS**  
Fundação  
**Amazônia**  
Sustentável

Contato:

Manaus / Amazonas  
Rua Álvaro Braga, 351 Parque 10 | CEP 69054-595 I  
(92) 4009-8900 / 0800 722-6459

[fas@fas-amazonas.org](mailto:fas@fas-amazonas.org) | [fas-amazonia.org](http://fas-amazonia.org)



*Coca-Cola*