



## TERMO DE REFERÊNCIA - SERVIÇOS DE GINÁSTICA LABORAL

**Departamento:** Gerência Administrativo Financeiro - GAF;

**Setor:** Recursos Humanos;

**Modalidade de contrato:** Consultoria de pessoa física ou jurídica;

**Período de Inscrição:** 09 de maio até 16 de maio de 2023, às 09h00 (Horário de Manaus).

### 1. CONTEXTO:

A **Fundação Amazônia Sustentável (FAS)** é uma organização que valoriza o bem-estar e a qualidade de vida de seus colaboradores. Dentre os benefícios oferecidos pela FAS, destaca-se a Ginástica Laboral, que contribui para a saúde e o bem-estar dos nossos colaboradores.

Atualmente, contamos com 117 colaboradores divididos em 7 setores, considerando colaboradores em regime híbrido e presencial. Para essa vaga, esperamos que a proposta comercial apresente sugestões de atividades para 1 a 5 vezes na semana, nos períodos da tarde e/ou manhã.

Pedimos que a proposta comercial apresente valores individuais e coletivos para os nossos colaboradores e leve em consideração as particularidades de cada setor.

### 2. DESCRIÇÃO DOS SERVIÇOS:

- 2.1. Os serviços de ginástica laboral deverão ser realizados nas dependências da FAS, em horários previamente agendados, de acordo com as necessidades.
- 2.2. As atividades devem ser desenvolvidas com o objetivo de promover a saúde e o bem-estar dos colaboradores, reduzindo o sedentarismo e prevenindo lesões ocupacionais.
- 2.3. Os exercícios devem ser de baixo impacto e fácil execução, podendo incluir atividades de alongamento, fortalecimento muscular, relaxamento e/ou aeróbicas.
- 2.4. A duração de cada sessão deve ser de, no mínimo, 10 minutos, podendo ser ajustada conforme as necessidades.
- 2.5. Elaborar junto a coordenação, um projeto de conscientização e reaplicação de saúde funcional.

### 3. PRAZO DE EXECUÇÃO:

O prazo de execução do serviço é de 6 meses, podendo ser prorrogado mediante acordo entre as partes.

### 4. PAGAMENTO:

O pagamento será efetuado de acordo com a quantidade de sessões realizadas no mês, com base na proposta comercial apresentada pelo candidato selecionado.

### 5. PROPRIEDADE INTELECTUAL

Todos os documentos produzidos pelo(a) prestador(a) de serviço, fruto deste Termo de Referência, inclusive originais e arquivos em meio digital, deverão ser entregues antes da data de término do contrato em linguagem e portuguesa e pertencerão a contratante.



Poderão ser utilizados pelo prestador(a) de serviço para outros fins após autorização do Contratante.

## 6. CONDIÇÕES GERAIS

O(A) prestador(a) de serviço será responsável pelo pagamento de todos os encargos tributários, sociais e trabalhistas, referentes a este contrato, de acordo com as leis brasileiras que regem a contratação. Não será proporcionado ao(a) prestador(a) de serviço, seguro social (INSS), por acidentes de trabalho, de saúde, de acidentes ou de vida, nem lhe será concedido férias, licença por enfermidade ou qualquer outro emolumento durante a vigência do Contrato. Será vedado ao(a) prestador(a) de serviço ceder quaisquer informações e/ou documentos objetos deste Contrato, sem prévia autorização do Contratante. O(A) prestador(a) de serviço deverá executar as atividades constantes neste Termo de Referência, de acordo com os mais elevados padrões de competência e integridade profissional e ética.

## 7. CANDIDATURA

Para candidatura, o(a) candidato(a) deve preencher o [formulário de vaga \[neste link\]](#).

**A proposta comercial para este TDR, deve conter:**

- Valor por sessão de ginástica laboral;
- Número mínimo e máximo de sessões por semana que podem ser realizadas;
- Período de vigência da proposta;
- Informações sobre a qualificação dos instrutores que serão designados para prestar o serviço ou currículo para instrutor individual;
- Indicação de outras empresas para as quais já prestaram serviços similares, com dados de contato para referências (**Desejável**);
- Prazo de validade da proposta (mínimo de 30 dias).

A **FAS** está empenhada em alcançar a **diversidade** no local de trabalho em termos de gênero, nacionalidade e cultura. Profissionais de grupos minoritários, grupos indígenas e pessoas com deficiência são igualmente encorajadas a se candidatar. Aplicamos um processo de seleção justo e transparente que considera as competências/ habilidades dos candidatos e das candidatas. Todas as candidaturas serão tratadas com estrita confidencialidade.

Manaus, 09 de maio de 2023